

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №25 «Аленушка» ЗМР РТ

Приказ № 40/1 от 19.08.2024г.

Н.Н.Кропачева

Организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|--|------------------------|------------------------|-------------------------|---|
| | 2-3 г. | 3-4 г. | 4-5 л. | 5-6 л. | 6-7 л. |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство, чтение литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 9.00-9.30 | | | | |
| Занятия (Игровая и самостоятельная деятельность когда нет занятий) | 9.30-9.40 9.50-10.00 (по подгр.) | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.25 9.35-10.00 | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | | | | |
| Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 10.00-12.00 | 9.40-12.15 | 9.50-12.15 | 10.00-12.20 | 10.50-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка к о сну. Сон. Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. | 12.30-15.30 | 12.45-15.30 | 12.45-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия. (Игровая, самостоятельная деятельность, когда нет занятий) | 16.00-16.10 16.20-16.30 по подгр-м | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 16.00-17.00 (вторник 5гр) |
| Чтение литературы, художественная и игровая деятельность, беседы, гигиенические процедуры | 16.30-17.00 | 16.15-17.00 | 16.20-17.00 | 16.25-17.00 | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, игры. Уход детей домой. | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |

